



etreinare
PLATAFORMA DE TREINAMENTOS



CERTIFICADO DE CONCLUSÃO

Certificamos que

Rogério Marques da Aquino

CPF: 140.930.508-21

completou o curso

NR 10 - Segurança no Sistema Elétrico de Potência (SEP) - Reciclagem

Data da Conclusão do Curso: 22/10/2021

Nota de aprovação: 10,00

Carga horária: 16 horas

CONCLUINTE



ETREINARE

NR 10

SEGURANÇA NO SISTEMA ELÉTRICO DE POTÊNCIA – RECICLAGEM

Conteúdo Programático:

1. Organização do Sistema Elétrico de Potência - SEP.
2. Organização e planejamento dos serviços;
a) programação e cadastro das instalações;
b) trabalho em equipe;
c) prontuário e cadastro das instalações;
d) métodos de trabalho; e
e) comunicação.
3. Aspectos comportamentais.
4. Condições impeditivas para serviços.
5. Riscos típicos no SEP e sua prevenção (*):
a) proximidade e contatos com partes energizadas;
b) indução;
c) descargas atmosféricas;
d) estática;
e) campos elétricos e magnéticos;
f) comunicação e identificação; e
g) trabalhos em altura, máquinas e equipamentos especiais.
6. Técnicas de análise de Risco no SEP (*)
7. Procedimentos de trabalho - análise e discussão.
(*)
a) em linha viva;
b) ao potencial;
c) em áreas internas;
d) trabalho a distância;
e) trabalhos noturnos; e
f) ambientes subterrâneos.
9. Equipamentos e ferramentas de trabalho (escolha, uso, conservação, verificação, ensaios) (*).
10. Sistemas de proteção coletiva (*).
11. Equipamentos de proteção individual (*).
12. Posturas e vestuários de trabalho (*).
13. Segurança com veículos e transporte de pessoas, materiais e equipamentos (*).
14. Sinalização e isolamento de áreas de trabalho (*).
15. Liberação de instalação para serviço e para operação e uso (*).
16. Treinamento em técnicas de remoção, atendimento, transporte de acidentados (*).
17. Acidentes típicos (*) - Análise, discussão, medidas de proteção.
18. Responsabilidades (*)

INSTRUTOR: Carlos Alberto Marques
QUALIFICAÇÃO PROFISSIONAL: Engenheiro Eletricista / Engenheiro de Segurança.

CARLOS ALBERTO
MARQUES:112280
625873

Assinado de forma digital
por CARLOS ALBERTO
MARQUES:12280625873
Dados: 2020.12.18
1.3.24405-03300

Carlos Alberto Marques
Responsável Técnico
Reg. CREA - 0641904806

OBS:

Considerando 16 horas como 75% a 100% de Frequência Concluiu satisfatoriamente o curso, considerando notas de 6 (seis) a 10 (dez).

Embasamento Legal: nossos cursos têm base legal constituída pelo Decreto Presidencial nº 5.154 e nossa metodologia segue as normas do MEC através da Resolução CNE nº 04/99.

“Preparando profissionais para a era do conhecimento.”